

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 19.06.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	5 38 руб	86 96
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2 79 руб	79 92
Хлеб "Дарницкий"	46 4	2 53 руб	95 35
Итого за день, руб 10 7			262 23
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5		18 2
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5		232 44
Чай "Витаминный" полусладкий	200		24 23
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56 23
Обед			
Салат из свеклы отварной	50		52 49
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5		86 96
Плов "Золотой петушок"	50/150		374 68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79 92
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/46 4		95 35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41 2
Каша гречневая вязкая	130		139 36
Чай полусладкий с молоком	200		48 15
Оладьи с повидлом	50/10		161 61
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Итого за день, руб 146 5			1 505 74
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5		70 46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/5		182 6
Чай "Витаминный" полусладкий	150		18 17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56 23
Обед			
Салат из свеклы отварной	40		41 99
Суп крестьянский с крупой со сметаной	155		67 22
Плов "Золотой петушок"	50/100		302 67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150		59 94
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Хлеб "Дарницкий"	1/40 6		83 43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41 2
Каша гречневая вязкая	110		117 92
Чай полусладкий с молоком	150		36 11
Оладьи с повидлом	50/10		161 61
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47 46
Итого за день, руб 116 32			1 334 47